



PUSTKOWO

turnusy rehabilitacyjne

to niewielka nadmorska miejscowość, położona na Wybrzeżu Szczecińskim, usytuowana w otoczeniu lasu pomiędzy Pobierowem a Trzęsaczem. Przyciąga rozległą, czystą plażą i sielską atmosferą spokoju nawet w szczycie sezonu. Pustkowo wciąż się rozwija, jest otwarte na każdego turystę. Osobom aktywnym oferuje liczne ścieżki rowerowe, trasy spacerowe, możliwość korzystania z nowych obiektów sportowych (boiska ze sztuczną trawą, korty tenisowe). Niepełnosprawni napotkają tu niewiele barier a znajdują sporo atrakcji.

Ośrodek Wypoczynkowo - Rehabilitacyjny Zem - Tourist

położony jest w centrum Pustkowa w odległości 100 m od zejścia na plażę. Usytuowany jest na 2,5 ha ogrodzonym terenie. Dysponuje 380 miejscami w dwóch budynkach, w pokojach 2, 3 - osobowych i typu studio.

W budynku A z windą, połączonym ze stołówką znajdują się pokoje i gabinety: lekarski i zabiegowe.

W budynku B znajdują się pokoje i świetlica. Pokoje wyposażone są w pełny węzeł sanitarny (natrysk, wc, umywalka), telewizor, tapczany i wersalki, stolik, foteliki, szafę wnękową, szafkę nocną, sprzęt plażowy (wiatrochron, leżaki, koce), naczynia (szklanki, talerzyki, sztućce). Większość pokoi posiada balkony. Istnieje możliwość wypożyczenia czajnika. Część pokoi jest przystosowana dla potrzeb osób niepełnosprawnych.

WYMAGANE ORZECZENIE O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

Wyżywienie:

3 posiłki dziennie:

śniadania i kolacje w formie bufetu szwedzkiego, obiad podawany do stolika.

Baza rekreacyjna:

stołówka, świetlica, miejsce na ognisko, winda (w jednym z budynków), odkryty basen pływacki (16 m x 13 m), brodzik dla dzieci z mini parkiem wodnym, boisko do siatkówki, asfaltowy kort tenisowy, plac zabaw dla dzieci z dmuchaną trampoliną, wypożyczalnia rowerów, prasownia, bezpłatny parking niestrzeżony, ogrodzony; salka do ćwiczeń (rowerek, bieżnia), gabinety zabiegowe i odnowy biologicznej.



REHABILITACJA

Dysfunkcje: narządu ruchu, upośledzenie umysłowe, choroby psychiczne, padaczka, schorzenia układu krążenia, cukrzyca, choroby neurologiczne, schorzenia układu oddechowego, kobiety po mastektomii, z dysfunkcją narządu słuchu, z zaburzeniami głosu i mowy, osoby starsze z niepełnosprawnością ogólnego stanu zdrowia.

RODZAJE ZABIEGÓW:

tlenoterapia, inhalacje, inhalacje ultradźwiękowe, kinezyterapia, fizykoterapia, krioterapia, laseroterapia, światłolecznictwo (lampy: sollux, biotron, medicolux), magnetoterapia, hydroterapia (kąpiele wirowa i perełkowa), elektroterapia (prądy tens, diadynamik, galwanizacja, jonoforeza), klimatoterapia, inhalacje, masaże (klasyczne, ciepłymi kamieniami), drenaż limfatyczny.

TERMINY I CENY OD OSOBY:

terminy	uczestnik	uczestnik dziecko do 10 lat	opiekun
19.05 - 02.06.2012	1100 zł	1010 zł	1050 zł
02.06 - 16.06.2012	1290 zł	1200 zł	1240 zł
16.06 - 30.06.2012	1490 zł	1380 zł	1440 zł
30.06 - 14.07.2012	1670 zł	1550 zł	1620 zł
14.07 - 28.07.2012	1720 zł	1590 zł	1670 zł
28.07 - 11.08.2012	1720 zł	1590 zł	1670 zł
11.08 - 25.08.2012	1540 zł	1430 zł	1490 zł
25.08 - 08.09.2012	1320 zł	1230 zł	1270 zł
08.09 - 22.09.2012	1180 zł	1095 zł	1270 zł

WPISY:

OD/32/0035/10, ważny do 16.05.2013 i OR/32/0015/10, ważny do 14.05.2013.

UWAGI:

* świadczenia w cenie **turnusu rehabilitacyjnego dla uczestnika turnusu**: 14 noclegów, pełne wyżywienie, 20 zabiegów wg wskazań lekarza wykonywanych w dni robocze, konsultacja lekarska wstępna i końcowa, ognisko z pieczeniem kiełbasek i muzyką biesiadną, dwa wieczorki taneczne z poczęstunkiem i muzyką na żywo, krajoznawcza wycieczka autokarowa, zawody sportowe (dostosowane do rodzaju turnusu i rodzaju dysfunkcji uczestników),

* świadczenia w cenie **skierowania dla opiekuna**: 14 noclegów, pełne wyżywienie, ognisko z pieczeniem kiełbasek i muzyką biesiadną, dwa wieczorki taneczne z poczęstunkiem i muzyką na żywo, krajoznawcza wycieczka autokarowa,

Osoby dodatkowe, nie będące uczestnikami turnusu - obowiązuje cennik wczasowy.

Świadczenia rozpoczynają się kolacją, a kończą śniadaniem + suchy prowiant za obiad.

Doba hotelowa od godz. 18.00 do godz. 10.00.

W pierwszym dniu pobytu pobierana jest opłata klimatyczna.

Osoby zakwaterowane w ośrodku otrzymują w dniu przyjazdu identyfikator, bez którego nie jest możliwe korzystanie ze stołówki, bazy zabiegowej, bazy rekreacyjnej.

Ośrodek nie przyjmuje zwierząt.

Podane ceny zawierają podatek VAT. W przypadku zmiany stawek podatkowych ceny mogą ulec zmianie.