

## PUSTKOWO

## turnusy rehabilitacyjne

Pustkowo to niewielka nadmorska miejscowość, położona na Wybrzeżu Szczecińskim, usytuowana w otoczeniu lasu pomiędzy Pobierowem a Trzęsaczem. Przyciąga rozległą, czystą plażą i sielską atmosferą spokoju nawet w szczycie sezonu. Pustkowo wciąż się rozwija, jest otwarte na każdego turystę. Osobom aktywnym oferuje liczne ścieżki rowerowe, trasy spacerowe, możliwość korzystania z nowych obiektów sportowych (boiska ze sztuczną trawą, korty tenisowe). Niepełnosprawni napotkają tu niewiele barier, a znajdują sporo atrakcji.



### Ośrodek Wypoczynkowo - Rehabilitacyjny ZEM - TOURIST

położony jest w centrum Pustkowa, w odległości 100 m od zejścia na plażę. Usytuowany jest na 2,5 ha ogrodzonym terenie. Dysponuje 380 miejscami w dwóch budynkach, w pokojach 2, 3 - osobowych i typu studio. W budynku A z windą, połączonym ze stołówką znajdują się pokoje i gabinety: lekarski i zabiegowe.

W budynku B znajdują się pokoje i świetlica. Pokoje wyposażone są w pełny węzeł sanitarny (natrysk, wc, umywalka), telewizor, tapczany i wersalki, stolik, foteliki, szafę wnękową, szafkę nocną, sprzęt plażowy (wiatrochron, leżaki, koce), naczynia (szklanki, talerzyki, sztućce). Większość pokoi posiada balkony. Istnieje możliwość wypożyczenia czajnika. Część pokoi jest przystosowana dla potrzeb osób niepełnosprawnych.



#### Wyżywienie:

3 posiłki dziennie:

śniadania i kolacje w formie bufetu szwedzkiego, obiad podawany do stolika.

#### Baza rekreacyjna:

stołówka, świetlica, miejsce na ognisko, winda (w jednym z budynków), odkryty basen pływakki (16 m x 13 m), brodzik dla dzieci z mini parkiem wodnym, boisko do siatkówki, asfaltowy kort tenisowy, plac zabaw dla dzieci z dmuchaną trampoliną, wypożyczalnia rowerów, prasownia, bezpłatny parking niestrzeżony, ogrodzony; salka do ćwiczeń (rowerek, bieżnia), gabinety zabiegowe i odnowy biologicznej.

POSIADAMY WPISY: OD32/35/07 ważny do 15.05.2010 i OR32/31/07 ważny do 13.05.2010

TERMINY I CENY OD OSOBY:		
terminy	uczestnik	opiekun
01.05 - 15.05.2010	980 zł	930 zł
15.05 - 29.05.2010	1020 zł	970 zł
29.05 - 12.06.2010	1150 zł	1100 zł
12.06 - 26.06.2010	1290 zł	1240 zł
26.06 - 10.07.2010	1520 zł	1470 zł
10.07 - 24.07.2010	1580 zł	1530 zł
24.07 - 07.08.2010	1580 zł	1530 zł
07.08 - 21.08.2010	1490 zł	1440 zł
21.08 - 04.09.2010	1290 zł	1240 zł
04.09 - 18.09.2010	1190 zł	1140 zł
18.09 - 02.10.2010	1060 zł	1010 zł
02.10 - 16.10.2010	980 zł	930 zł

#### REHABILITACJA

Dysfunkcje: narządu ruchu, upośledzenie umysłowe, choroby psychiczne, padaczka, schorzenia układu krążenia, cukrzyca, choroby neurologiczne, schorzenia układu oddechowego, kobiety po mastektomii, z dysfunkcją narządu słuchu, z zaburzeniami głosu i mowy, osoby starsze z niepełnosprawnością ogólnego stanu zdrowia.

#### OFERUJEMY NASTĘPUJĄCE RODZAJE ZABIEGÓW:

tlenoterapia, inhalacje, inhalacje ultradźwiękowe, kinezyterapia, fizykoterapia, krioterapia, laseroterapia, światłolecznictwo (lampy: sollux, biotron, medicolux), magnetoterapia, hydroterapia (kąpiele wirowa i perełkowa), elektroterapia (prądy tens, diadynamik, galwanizacja, jonoforeza), klimatoterapia, inhalacje, masaże (klasyczne, ciepłymi kamieniami), drenaż limfatyczny.

#### UWAGI:

- \* świadczenia w cenie **turnusu rehabilitacyjnego dla uczestnika turnusu**: 14 noclegów, pełne wyżywienie, 20 zabiegów wg wskazań lekarza wykonywanych w dni robocze, konsultacja lekarska wstępna i końcowa, ognisko z pieczeniem kielbasek i muzyką biesiadną, dwa wieczorki taneczne z poczęstunkiem i muzyką na żywo, krajoznawcza wycieczka autokarowa, zawody sportowe (dostosowane do rodzaju turnusu i rodzaju dysfunkcji uczestników),
- \* świadczenia w cenie **skierowania dla opiekuna**: 14 noclegów, pełne wyżywienie, ognisko z pieczeniem kielbasek i muzyką biesiadną, dwa wieczorki taneczne z poczęstunkiem i muzyką na żywo, krajoznawcza wycieczka autokarowa,
- \* osoby dodatkowe, nie będące uczestnikami turnusu - obowiązuje cennik wczasowy,
- \* świadczenia rozpoczynają się kolacją, a kończą śniadaniem + suchy prowiant za obiad,
- \* doba hotelowa od godz. 18.00 do godz. 10.00,
- \* w pierwszym dniu pobytu pobierana jest opłata klimatyczna,
- \* osoby zakwaterowane w ośrodku otrzymują w dniu przyjazdu identyfikator, bez którego nie jest możliwe korzystanie z stołówki, bazy zabiegowej, bazy rekreacyjnej,
- \* ośrodek nie przyjmuje zwierząt,
- \* podane ceny nie zawierają podatku VAT (stawka ZW), w przypadku zmiany stawek podatkowych ceny mogą ulec zmianie.

