

## USTKA

Ustka położona jest u ujścia rzeki Słupi do Morza Bałtyckiego. Jest miastem portowym, kąpieliskiem morskim oraz uzdrowiskiem. To jedna z większych i najbardziej znanych miejscowości wypoczynkowych w Polsce.

## turnusy rehabilitacyjne



Pokoje 2 os. i 3 os. (typu studio)  
wysoki standard

### Ośrodek Rehabilitacyjno - Wypoczynkowy Włókniarz

usytuowany jest na najwyższym wybrzeżu klifowym, w najbardziej malowniczej części Ustki, w dzielnicy turystyczno - wypoczynkowej, a jednocześnie w niedalekiej odległości od centrum miasta. Całość otoczona jest lasem sosnowym z urokliwymi ścieżkami spacerowymi. Ośrodek posiada zejście na szeroką i piaszczystą plażę. W trzypiętrowym budynku z windą znajdują się komfortowe pokoje 2 i 3 - osobowe z łazienkami, balkonem, telewizorem i telefonem. Do dyspozycji Gości jest także kawiarnia z salą kominkową i bilardem oraz miejsce do grillowania. Teren jest bezpieczny, ogrodzony, posiada własny parking.

#### SZCZEGÓLNE WSKAZANIA:

dysfunkcje narządu ruchu - z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, dysfunkcje narządu słuchu, padaczka, upośledzenie umysłowe, schorzenia układu krążenia, oddechowego, pokarmowego, moczowo - pęciowego, schorzenia neurologiczne, laryngologiczne, metaboliczne, choroby układu krwiotwórczego, choroby dermatologiczne, narządów wydzielania wewnętrznego, kobiety po mastektomii.

#### CENA ZAWIERA:

- \* 14 noclegów w pokoju 2 lub 3 - osobowym z łazienką,
- \* wyżywienie: 3 posiłki dziennie,
- \* opiekę lekarsko - pielęgniarską,
- \* zabiegi lecznicze wg zaleceń lekarza - 2 zestawy zabiegów,
- \* realizację programów turnusu rehabilitacyjnego,
- \* wieczorki integracyjne,
- \* wspólne grillowanie.

Turnusy rozpoczynają się od kolacji w dniu przyjazdu, a kończą śniadaniem w dniu wyjazdu.

Do cen należy doliczyć opłatę klimatyczną - płatną na miejscu.

TURNUSY		CENA
14.01-28.01	i 16.01-30.01	1106 zł
29.01-12.02	i 31.01-14.02	1106 zł
13.02-27.02	i 15.02-01.03	1106 zł
28.02-14.03	i 02.03-16.03	1106 zł
15.03-29.03	i 17.03-31.03	1106 zł
30.03-13.04	i 01.04-15.04	1246 zł
14.04-28.04	i 16.04-30.04	1190 zł
29.04-13.05	i 01.05-15.05	1302 zł
14.05-28.05	i 16.05-30.05	1470 zł
29.05-12.06	i 31.05-14.06	1610 zł
13.06-27.06	i 15.06-29.06	1736 zł
28.06-12.07	i 30.06-14.07	1890 zł
13.07-27.07	i 15.07-29.07	1946 zł
28.07-11.08	i 30.07-13.08	1946 zł
12.08-26.08	i 14.08-28.08	1890 zł
27.08-10.09	i 29.08-12.09	1736 zł
11.09-25.09	i 13.09-27.09	1610 zł
26.09-10.10	i 28.09-12.10	1330 zł
11.10-25.10	i 13.10-27.10	1246 zł
04.11 - 18.11.2010		1106 zł
19.11 - 03.12.2010		1106 zł
04.12 - 18.12.2010		1106 zł
19.12.2010 - 02.01.2011*		1610 zł

[www.hutplus.com.pl](http://www.hutplus.com.pl)



## ŁAZY

## turnusy rehabilitacyjne

Łazy to nadmorska miejscowość wczasowa, położona 7 km na wschód od Mielna i ok. 20 km od Koszalina, na wschodnim skraju jeziora Jamno i w pobliżu jeziora Bukowo. Miejscowość tę wyróżnia szczególnie świeże, morskie powietrze wraz z nasłonecznieniem i czystą, piaszczystą plażą. Czynniki te wpływają naturalnie na doskonałe warunki inhalacji, regenerując drogi oddechowe; usprawniają organizm w związku z chorobami układu krążenia oraz korzystnie wpływają na samopoczucie i psychikę.

### Ośrodek EGM - ŁAZY

położony jest w pobliżu jeziora Jamno i ok. 400 m od brzegu morza. Obiekt posiada 75 pokoi z łazienkami, TV SAT oraz lodówką. Zagospodarowany i bardzo zielony teren ośrodka o powierzchni 1,45 ha jest ogrodzony i umiarkowanie zadrzewiony. Na terenie ośrodka znajdują się place zabaw, boiska do gry w piłkę siatkową, koszykówkę i do gry w piłkę ręczną lub nożną. Piaskownice oraz duże połacie trawników zapewniają bezpieczną zabawę. Dla chętnych zapewniony jest dostęp do internetu. Kolejną atrakcją jest basen kąpielowy z brodzikiem dla dzieci z podgrzewaną wodą. Wieczorem Goście często spotykają się podczas biesiady przy ognisku lub grillu. Sala stołowa jest przestronna, położona w centralnym punkcie ośrodka. Dla zmotoryzowanych do dyspozycji ogrodzony i bezpłatny parking.

#### CENA OD OSOBY W POKOJU 2 - OS.:

TERMIN	CENA
28.05 - 10.06.2010	1150 zł
11.06 - 24.06.2010	1200 zł
28.08 - 10.09.2010	1200 zł
10.09 - 23.09.2010	1100 zł

Turnus rozpoczyna się obiadem w dniu przyjazdu i kończy śniadaniem w dniu wyjazdu.

Doba hotelowa od godziny 13.00 do godz. 10.00.

Opłata klimatyczna płatna na miejscu:  
1,86 zł / doba - osoba dorosła  
0,93 zł / doba - dziecko.

#### CENA ZAWIERA:

- \* noclegi w pokoju 2-os. z łazienką, balkonem, TV-SAT, (lodówka, czajniki, parawan, krzesło plażowe),
- \* wyżywienie 3 razy dziennie,
- \* badanie lekarskie na początku i na końcu turnusu, całodobową opiekę pielęgniarską na terenie ośrodka,
- \* 20 zabiegów dla każdego uczestnika i opiekuna z zakresu masażu, fizjoterapii, światłolecznictwa, inhalacji według wskazań lekarskich,
- \* wycieczkę autokarową,
- \* korzystanie z basenu z podgrzewaną wodą i brodzikiem, mini siłowni, stołu do tenisa stołowego, boisk, placu zabaw,
- \* wieczorki integracyjno - taneczne z muzyką na żywo,
- \* biesiady integracyjne przy ognisku z pieczeniem kiełbasek i muzyką na żywo,
- \* karaoke, poranny rozruch po plaży, prelekcje tematyczne, gimnastyka zbiorowa,
- \* parking na terenie ośrodka, bezpłatny, ogrodzony, niedozorowany.

